

INSTRUKCJA DLA CHORYCH POSŁUGUJĄCYCH SIĘ RUCHOMYMI PROTEZAMI ZĘBOWYMI

1. Proteza zębowa stanowi ciało obce, które nie może w pełni zastąpić utraconego uzębienia i jako takie może być przyczyną różnych przejściowych dolegliwości, szczególnie w pierwszym okresie ich użytkowania.
2. W okresie przystosowania się do protez pacjent winien zgłosić się kilkakrotnie do kontroli w terminie ustalonym przez lekarza.
3. W razie wystąpienia bólu należy protezy wyjąć, a jamę ustną przepłukać środkami ściągającymi (napar z szałwi, rumianku). Konieczne jest jednak ponowne założenie protez na 3-4 godziny przed zgłoszeniem na wizytę kontrolną.
4. W późniejszym okresie użytkowania protez ruchomych pacjent jest zobowiązany bez wezwania zgłaszać się systematycznie do kontroli co najmniej co 6 miesięcy.
5. Po każdym posiłku konieczne jest mechaniczne oczyszczanie protez przy pomocy miękkiej szczotki (twarda szczotka powoduje nadmierne ścieranie tworzywa, z którego wykonane są protezy) i mydła pod bieżącą letnią (nie gorącą) wodą oraz staranne oczyszczanie własnych zębów.
6. Protezy powinno się regularnie wyjmować na noc, chyba że lekarz zaleci inaczej. Wyjęcie protez na noc zapewnia konieczny wypoczynek tkankom, na których spoczywają protezy. Pozostawienie protez na noc w jamie ustnej może spowodować ich wypadnięcie i uszkodzenie, a małe protezy mogą zostać połknięte.
7. Oczyszczone mechanicznie protezy wskazane jest w ciągu nocy przechowywać w suchym naczyniu.
8. Protezy zębowe wykonane z tworzywa akrylowanego mogą ulec złamaniu lub pęknięciu (w razie ich upuszczenia, nieumiejętnego wprowadzenia ich do jamy ustnej, a nawet podczas żucia). W przypadku jakiegokolwiek uszkodzenia protez nie należy się nimi posługiwać, lecz natychmiast oddać do naprawy.
9. Protezy nie używane przez dłuższy okres czasu nie nadają się do dalszego użytku.
10. Wszelkie samowolne manipulacje przy protezach grożą ich zniszczeniem. Ewentualnych poprawek może dokonać tylko stomatolog.
11. Ścisłe przestrzeganie przez pacjentów wszystkich ustnych zaleceń lekarza, jak również wskazówek podanych w niniejszej instrukcji zapewnia pacjentom pełne korzystanie z otrzymanych protez zębowych oraz chroni przed ewentualnymi ujemnymi skutkami ich użytkowania.